

KURSPLAN



Mo - Fr. 08:00 - 22:00 Uhr
Sa. & So. 09:00 - 18:00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:30 - 10:15 Uhr WSG / BBP					10:00 - 11:00 Uhr STRONG NATION
	10:30 - 11:30 Uhr YOGA		10:00 - 11:00 Uhr YOGA* (demnächst)			
					12:00 - 13:00 Uhr JUMPING* (demnächst)	11:15 - 12:15 Uhr BODYPUMP
17:45 - 18:45 Uhr BBP / BODYTONE	18:15 - 18:45 Uhr CORE TRAINING	18:45 - 19:30 Uhr ZUMBA* (demnächst)		17:15 - 18:15 Uhr BODYPUMP* (demnächst)		
18:00 - 19:00 Uhr FUNCTIONAL		18:00 - 19:00 Uhr JUMPING* (demnächst)	18:00 - 19:00 Uhr STRONG NATION	18:20 - 19:20 Uhr YOGA / PILATES* (demnächst)		
18:45 - 19:30 Uhr ZUMBA	19:00 - 20:00 Uhr BODYPUMP		19:15 - 20:15 Uhr RÜCKEN- SCHULE			

* ab Mitte November